



Fachbuch Richter GmbH

Versandbuchhandlung für Wissenschaft,
Lehre und Praxis, Lehr- und Lernmittel

Nienkamp 74, 48147 Münster

Tel.: 02 51 / 200 781-0

Fax: 02 51 / 27 87 88

info@fachbuch-richter.de

www.fachbuch-richter.de

INFOLIT

„Aktivierung in der Altenpflege“

1. Bücher, Spiele, Kalender
2. Hörspiele für Senioren
3. Die Klassiker

Stand Januar 2012

1. Bücher, Spiele, Kalender

- NEU** Dellermann, K./Engemann, G.:
[Aktivierung für die Seniorenarbeit](#) (Bd. 1): Gedächtnistraining - 52 Ideen. **17,95 EUR**
Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2011, 106 Seiten
- Jeden Tag ein bisschen Aktivierung ist für viele alte Menschen wertvoller als mehrstündige Wochenangebote. Auch für Pflegende ist es im Rahmen ihres Zeitpensums besser umsetzbar. Bequem zum Bett, in den Aufenthaltsraum oder nach Hause mitzunehmen: Das Ringbuch bietet Vorschläge, die direkt umsetzbar sind. Die Aktivierung ist schnell und fast ohne Vorbereitung möglich. Für ungefähr 10 Minuten kann sich ein Pfleger einem Bewohner damit individuell widmen und findet immer eine Idee. Durch Fotos wird der Bewohner nicht nur kognitiv, sondern auch visuell stimuliert.
- Ihr Plus:
- Leicht durchführbar, auch bei Zeitknappheit
 - Die Aktivierung ist vorstrukturiert und kann in die Pflegeplanung für jede Woche als feste Größe installiert werden
 - Spaß im Arbeitsalltag für alte Menschen und Pflegende
 - Auch für die Gruppenarbeit geeignet.
- NEU** Dellermann, K./Engemann, G.:
[Aktivierung für die Seniorenarbeit](#) (Bd. 2): Bewegung - 52 Ideen. **17,95 EUR**
Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2011, 106 Seiten
- NEU** Dellermann, K./Engemann, G.:
[Aktivierung für die Seniorenarbeit](#) (Bd. 3): Spiel und Spaß - 52 Ideen. **17,95 EUR**
Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2011, 106 Seiten
- NEU** Dellermann, K./Engemann, G.:
[Aktivierung für die Seniorenarbeit](#) (Bd. 4): Gespräche und Erinnerungen - 52 Ideen. **17,95 EUR**
Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2011, 106 Seiten
- NEU** Dellermann, K./Engemann, G.:
[Aktivierung für die Seniorenarbeit](#) (Bd. 5): Kreatives Gestalten - 52 Ideen. **17,95 EUR**
Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2011, 106 Seiten
- NEU** Dellermann, K./Engemann, G.:
[Aktivierung für die Seniorenarbeit](#) (Bd. 6): Sinneswahrnehmung - 52 Ideen. **17,95 EUR**
Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2011, 106 Seiten
- NEU** Dellermann, K./Engemann, G.:
[Aktivierung für die Seniorenarbeit](#) (Bd. 7): Literatur und Musik - 52 Ideen. **17,95 EUR**
Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2011, 106 Seiten

Beschäftigungskalender für Senioren

80,92 EUR

365 kreative Ideen für jeden Tag des Jahres

Forum Gesundheitsmedien, Dezember 2010, Ringordner DinA5, ca. 400 Seiten

Um älteren Menschen eine gute psychosoziale Beschäftigung zu bieten, ist es wichtig, sie auf mehreren Ebenen zu fördern, alle Sinne anzusprechen und gezielt auf Feiertage und Feste einzugehen. Auch der MDK legt immer größeren Wert auf die soziale Betreuung.

Mit unserer Materialsammlung setzen Sie die Qualitätsanforderungen einfach um.

Abwechslung an jedem Tag garantiert: mit kreativen Anleitungen und Anregungen für jeden Tag! Ideen sofort umsetzbar ohne Vorbereitung ausgearbeitete Stundenvorschläge zu allen Themen! Auch für demenzkranke Senioren geeignet, mit Angaben zum Schwierigkeitsgrad bei allen Übungen zum Gedächtnistraining! Sturzgefahr vorbeugen durch einfache Bewegungsübungen sichern Sie die Mobilität Ihrer älteren Patienten.

Chronos – Aktivierung in der Altenpflege.

19,95 EUR

Beschäftigungsideen für die Seniorenarbeit.

Iris Kater Verlag 2011, 558 Seiten

„Chronos“ steht Altenpflegeeinrichtungen und Pflegepersonal als praktischer Leitfaden in der Seniorenarbeit hilfreich als Ideensammlung mit passendem Material zur Verfügung.

Angesprochen werden mit den zusammengestellten Aktivierungen durch Gedichte, Bilder, Ratespiele, Lieder und vielem mehr die kognitiven, psychosozialen, emotionalen sowie motorischen Bereiche der Senioren und können durch eine regelmäßige Anwendung auch u. a. den Verlauf einer Demenz- oder Alzheimererkrankung hinauszögern. Auf mehr als 500 Seiten stehen professionell erarbeitete Vorlagen und Tipps zur Verfügung, welche die individuelle Planung der Gruppen- und Einzelarbeit erleichtern, aber auch die Möglichkeit zur direkten Umsetzung in die Praxis bieten. Wird als CD geliefert!

Chronos II – Aktivierung in der Altenpflege.

19,95 EUR

Beschäftigungsideen für die Seniorenarbeit.

Iris Kater Verlag 2011, 611 Seiten

Ein unverzichtbarer Schatz an neuen Ideen, Vorlagen und Übungen für die Arbeit in der Seniorenpflege. Ideal zum Nachschlagen und für die Planung in der Praxis auch für ungeschultes Personal.

Dellermann, K./Engemann, G.:

Aktivierungskarten für die Seniorenarbeit.

78,95 EUR

365 Ideen für den täglichen Einsatz.

Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2. Aufl. 2011, 735 Seiten

Jeden Tag ein bisschen Aktivierung ist für viele alte Menschen wertvoller als mehr-stündige Wochenangebote. Auch für Pflegende ist es im Rahmen ihres Zeitpensums besser umsetzbar. Der Griff zum Karteikasten ist für sie unbürokratisch, schnell und fast ohne Vorbereitung möglich. Damit können sich Pflegende Bewohnern individuell widmen und finden auf den Karten jeden Tag eine neue Idee.

Eisenburger, M./Gstättner, E./Zak, T.:

In Bewegungsrunden aktivieren.

22,80 EUR

Ideen und Anregungen aus der Psychomotorik.

Vincentz Verlag 2008, 128 Seiten

Der Mensch braucht Bewegung, um beweglich zu bleiben. Körperlich, geistig und seelisch. Gerade auch für alte Menschen gilt das Motto: "Wer rastet, der rostet". Denn was nicht trainiert wird, verkümmert.

Das Handbuch ist für alle Betreuungskräfte, die Senioren "bewegen" wollen, eine wahre Fundgrube. Ob es um Themenstunden mit Musik, Geschicklichkeitsspielen, Bewegungsexperimenten oder Gesprächen geht: Die jahreszeitlich ausgerichteten Inhalte sind für die Begleitung hochbetagter, nahezu immobiler Senioren und demenziell erkrankter Menschen geeignet.

Der ausführliche Praxisteil ist in der Arbeit mit alten Menschen entstanden.

Aus der Fülle von Ideen wählt jede Pflegekraft die passenden Anregungen. Dann wird jede Bewegungsstunde auch Begegnungsstunde.

Erinner' Dich!

35,95 EUR

36 Paare suchen und finden. Für Senioren: groß und griffig.

Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2006

Ob zu zweit oder in größeren Gruppen: Dieses Spiel ist ohne Vorbereitung sofort einsetzbar.

Mit Erinner' Dich! fördern Sie zwanglos und unverkrampft das Gespräch, die Geselligkeit, das Gedächtnis und die Fein-Motorik.

Die Gestaltung der Karten ist mit Fotos bekannter Alltags- und Haushaltsgegenstände optimal auf ältere Personen abgestimmt.

Beschäftigung und Gedächtnistraining werden zum puren Vergnügen - für alt und jung.

Fiedler, P.:

Das Schmunzelbuch.

34,00 EUR

Vincentz Verlag 2011, 113 Seiten

In der Altenpflege erleichtert eine Portion Humor das Leben. Denn Lachen ist Balsam für die Seele. Gemeinsames Lachen schafft Begegnungen auf Augenhöhe. Und das tut Pflegenden wie Pflegebedürftigen gut.

Woche für Woche hält das Schmunzelbuch Unterhaltsames für Herz und Kopf bereit: Die Witzecke mit spielbarem Witz, bunt gemischten Witzen und Zungenbrechern. Die Rätselcke mit Küchenreim, Globetrotterrätsel, Fernsehquiz zu Personen oder Sendungen der 60er bis 80er Jahre. Verbreiten Sie mit dem Schmunzelbuch gute Laune. Sie sind sofort startbereit. Ideal für die kleine Erheiterung zwischendurch, zum Anfang oder Ende einer Gruppenstunde oder für die Einzelbetreuung am Pflegebett.

NEU

Frieze, A.:

Das Bastelbuch.**34,00 EUR**

Vincentz Verlag 2011, 120 Seiten

Basteln macht Spaß! Viele Bastelideen finden Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige und ehrenamtliche Helfer im Bastelbuch. Für jede Kalenderwoche des Jahres und immer an der Jahreszeit orientiert. Von der Faschingsgirlande bis zum weihnachtlichen Kerzenhalter.

Und das Besondere: Zu jeder Basteleinheit finden sich thematisch passende Quizfragen, Wortsammlungen, Gedichte und Lieder. So lädt die Bastelrunde auch zum geselligen Austausch ein. Die Bastelvorschläge für unterschiedlich fitte Bewohnergruppen sind praxiserprobt, lassen sich mit geringem Material- und Zeitaufwand umsetzen. Sie fördern verbliebene Fähigkeiten und erfreuen Heimbewohner, Angehörige und Betreuer durch vorzeigbare Ergebnisse.

Frieze, A.:

Frühlingsgefühle.**34,00 EUR**

28 Kurzaktivierungen im Frühling für Menschen mit Demenz.

Vincentz Verlag 2009, 104 Seiten

Frühling, Sommer, Herbst und Winter: In der Tradition der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg begleiten verschiedene Materialien die Teilnehmer durch die Jahreszeiten. Ob Weidenkätzchen, Sommerfrüchte, Herbstlaub oder Winterhandschuhe - sie machen das jeweilige Thema im Wortsinn "begreifbar". Bewegungsübungen, Rätselfragen, Gedichte, Lieder, Redensarten und Sprichwörter, die individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer auszuwählen sind, wecken Erinnerungen. Die vier Bände der Buchreihe unterstützen alle, die ohne großen Aufwand Ideen und Hilfsmittel für die jahreszeitliche Aktivierung einsetzen wollen.

Frieze, A.:

Sommerfrische.**34,00 EUR**

28 Kurzaktivierungen im Sommer für Menschen mit Demenz.

Vincentz Verlag 2007, 103 Seiten

Mit viel Freude durch den Sommer. Das ist erklärtes Ziel des "Sommerbuches". In der Tradition der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg begleiten verschiedene Materialien die Teilnehmer durch die 28 Aktivierungseinheiten. Ob Muscheln, Hüte, Murmeln, Rosen oder Sommerfrüchte - sie machen das jeweilige Thema im Wortsinn "begreifbar". Bewegungsübungen, Rätselfragen, Gedichte, Lieder, Redensarten und Sprichwörter, die individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer auszuwählen sind, wecken Erinnerungen. Ein bunter Sommerstrauß schnell umsetzbarer Ideen zur Aktivierung. In der Praxis erarbeitet und erprobt, begeistert das "Sommerbuch" Pflegekräfte, Beschäftigungstherapeuten, ehrenamtliche Betreuer wie alle anderen Teilnehmer.

Frieze, A.:

Herbstvergnügen.**34,00 EUR**

28 Kurzaktivierungen im Herbst für Menschen mit Demenz.

Vincentz Verlag 2008, 104 Seiten

Vergnügt durch den Herbst: In der Tradition der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg begleiten verschiedene Materialien die Teilnehmer durch den Herbst. Ob Kastanien, buntes Laub oder geerntete Früchte - sie machen das jeweilige Thema im Wortsinn "begreifbar". Bewegungsübungen, Rätselfragen, Gedichte, Lieder, Redensarten und Sprichwörter, die individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer auszuwählen sind, wecken Erinnerungen.

Frieze, A.:

Winterfreuden.**34,00 EUR**

28 Kurzaktivierungen im Winter für Menschen mit Demenz.

Vincentz Verlag 2007, 104 Seiten

In der dunklen Jahreszeit Winterfreuden vermitteln: Das ist erklärtes Ziel des "Winterbuches".

In der Tradition der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg begleiten verschiedene Materialien die Teilnehmer durch die 28 Aktivierungseinheiten. Ob Socken, Handschuhe, Schal, Vogelfutter, Faschingsmaske oder rote Pappnase - sie machen das jeweilige Thema im Wortsinn "begreifbar". Bewegungsübungen, Rätselfragen, Gedichte, Lieder, Redensarten und Sprichwörter, die individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer auszuwählen sind, wecken Erinnerungen.

Giruc, M.:

Tiere, mit denen wir lebten.**26,95 EUR**

Tiergestützte Biografiearbeit mit Demenzerkrankten.

Schlütersche Verlag 2011, 168 Seiten

Wenn Hunde oder Katzen in einer Pflegeeinrichtung zu Besuch kommen, ist das schon ein alter Hut. Immer mehr Einrichtungen besinnen sich darauf, dass Tiere gerade auch bei Demenzerkrankten die Lebensqualität erhöhen.

Doch dieses Buch ist anders! Hier findet Biografiearbeit mit Tieren statt. Tiere, die die älteren Menschen oft aus ihrer Jugend kennen: Ziegen und Schafe, Pferde und selbst Schweine sind die Stars in der tiergestützten Biografiearbeit.

Dieses Buch bietet alles: die theoretischen Grundlagen, die Planung und Umsetzung der Gruppenstunden und die Chance, biografische Details zu erfahren, die in der Pflege und Begleitung älterer Menschen von großer Bedeutung sind.

NEU

Hegedusch, E./Hegedusch, L.:

Tiergestützte Therapie bei Demenz.

24,90 EUR

Die gesundheitsförderliche Wirkung von Tieren auf demenziell erkrankte Menschen.

Schlütersche Verlag 2007, 136 Seiten

In den letzten Jahren hat man erkannt, wie wichtig Tiere gerade für demenzkranke Menschen sind. Was Menschen nicht gelingt, schaffen Tiere in Sekundenschnelle: Sie bringen Menschen zum Lachen, geben neuen Lebensmut, regen längst verloren geglaubte Fähigkeiten an. Der Kontakt mit Tieren wirkt sich positiv auf die Gesundheit und die Lebensqualität aus. In der Dementenbetreuung hat er sich als ein sinnvolles und leicht umzusetzendes Element erwiesen. Tiere können die bisweilen „verschlossenen Zugangstüren“ zu den Betroffenen öffnen. In diesem Buch tragen die Autoren zum ersten Mal Informationen über den Einsatz von Tieren in Altenpflege-Einrichtungen zusammen. Sie beschreiben die Wirkung auf Demenzkranke und die Chancen für die Pflege.

Henze, B.:

Bunte Mischung.

ca. 29,95 EUR

Das vergnügliche Kartenspiel für die Aktivierung älterer Menschen.

Schlütersche Verlag, 1. Aufl. erscheint ca. Februar 2012, Pappbox mit 168 Spielkarten

Mit diesen 168 Spielkarten lassen sich – ohne große Vorbereitung – fröhliche und ansprechende Aktivierungen gestalten: einzeln oder in der Gruppe! Man kann das Kartenspiel zur Erinnerungsarbeit oder zur Biografiearbeit nutzen. Es lässt sich aber auch für gesellige Runden oder als kognitive Ansprache einsetzen.

Es gibt insgesamt sechs Themenbereiche: 1. Natur 2. Damals 3. Zuhause 4. Bewegung 5. Kniffliges 6. Rate mal.

Die ersten drei Themenbereiche (Natur, Damals, Zuhause) eignen sich für die Aktivierung von Menschen mit Demenz. Für anspruchsvollere Teilnehmer sind besonders die letzten beiden Staffeln des Spieles (Kniffliges und Rate mal) geeignet.

Vorbestellungen sind möglich – geliefert wird mit Erscheinen.

Henze, B.:

366 Tage – Aktivierungsarbeit mit älteren Menschen.

26,95 EUR

Schlütersche Verlag 2011, 184 Seiten

Spannende, lustige und informative Aktivierungen gehören zu einer qualitätsvollen Seniorenarbeit.

Hier finden Pflegekräfte 366 Ideen und Anregungen für Aktivitäten mit älteren Menschen. Jede Idee ist so flexibel wie die Teilnehmer: die einen sind noch sportlich aktiv, die anderen mögen Quiz und Spiele, wieder andere lieben es, sich miteinander über ihr Leben, ihre Vorlieben, ihre Hobbys auszutauschen.

In diesem Buch sind Geburtstage von Prominenten, historische Ereignisse, gesellschaftliche und wissenschaftliche Errungenschaften in Kalenderblättern zusammengestellt. So gibt es für jeden Tag des Jahres gleich mehrere Impulse, mit denen sich Vormittage, Nachmittage oder Abendveranstaltungen gestalten lassen.

Alle Ideen sind getestet und genehmigt: Die Senioren waren begeistert, denn sie fühlten sich kenntnisreich und einfühlsam angesprochen.

Hofmann, C.:

Wir sind in Kontakt miteinander!

ca. 26,95 EUR

Aktivierung von Menschen mit schwerer Demenz.

Schlütersche Verlag, 1. Aufl. erscheint ca. Februar 2012, ca. 148 Seiten

In der Aktivierung von Menschen mit schwerer Demenz stoßen Betreuende immer wieder an scheinbar unüberwindbare Grenzen. Es stellen sich ihnen Fragen wie: Welche Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme habe ich? Wie kann ich das Interesse beim Betroffenen wecken? Nimmt der Demenzbetroffene überhaupt noch etwas wahr? Ist Aktivierung oder Förderung überhaupt noch möglich?

Dieses Buch gibt Antworten und widmet sich speziell den Anforderungen dieser Personengruppe. Mit hoher Fachkompetenz geschrieben, vermittelt es vielfältige Anregungen und Angebote: individuell und praktisch erprobt! Dabei nähert sich die Autorin dem Thema „schwere Demenz“ aus unterschiedlichen Richtungen und regt dazu an, eigene Erfahrungen zu sammeln. Betreuende haben so die Möglichkeit, das alltägliche Leben der Betroffenen positiv zu gestalten, ihnen Sicherheit, Wohlgefühl und Akzeptanz zu vermitteln. Viele der beschriebenen Aktivierungen lassen sich miteinander kombinieren und zeitlich flexibel einsetzen.

Vorbestellungen sind möglich – geliefert wird mit Erscheinen.

Jasper, B./Regelin, P.:

Menschen mit Demenz bewegen.

32,00 EUR

196 Aktivierungsübungen für Kopf und Körper.

Vincentz Verlag 2011, 200 Seiten

Bewegung hält fit, hebt die Stimmung und verbessert auch die Lebensqualität demenzkranker Menschen. Doch welche Übungen sind für Demenzkranke geeignet? Welche Bewegungen sind wirksam? Wie sind sie auszuführen?

Das Handbuch stellt zahlreiche Bewegungsübungen vor. Darüber hinaus vermittelt es Hintergrundwissen zu den Themen: - Demenz und Bewegung - Auswirkungen von Bewegung auf das Gehirn - Zugangswege zu Demenzkranken über Bewegung - Organisation der Aktivierungsangebote.

Pflege- und Betreuungskräfte erreichen so das Ziel, demente Menschen durch Training möglichst lange mobil zu halten. Denn die Übungen verbessern Muskelkraft und Balancefähigkeit, vermindern das Sturzrisiko. Darüber hinaus fördern sie das Vergnügen an der Bewegung, in der Begegnung mit anderen Menschen Zufriedenheit und Lebensfreude. Der ausführliche Praxisteil ist in der Arbeit mit alten Menschen entstanden. Aus der Fülle der Anregungen wählt jede Pflegekraft die passenden Übungen. So lassen sich Menschen mit Demenz bewegen!

In Kürze

NEU

In Kürze

NEU

Kramer, W.:

Die besten Beschäftigungstherapien für Senioren.

88,00 EUR

Über 100 Anleitungen und kreative Anregungen für die tägliche Praxis

Forum Verlag 2008, Ringordner DIN A5, 386 Seiten

Anerkannte Beschäftigungstherapien zur gezielten Förderung der Heimbewohner/innen sind ein wichtiges Kriterium für die Qualität Ihrer Einrichtung. Doch die tägliche Vorbereitung und Durchführung ist sehr zeitintensiv und erfordert ständig neue Impulse.

Enorm Vorbereitungszeit sparen: mit zahlreichen Vorschlägen und praktischen Übungsanleitungen. Abwechslungsreiche Beschäftigungspläne erstellen: mit jahreszeitlich orientierten Themengebieten. Sturzgefahr vorbeugen: durch einfache Bewegungsübungen die Mobilität Ihrer Senioren sichern. Den Umgang mit Demenzerkrankten erleichtern: durch einfache Tipps und Tricks aus der Praxis. Übungsstunden altersorientiert gestalten: mit praxiserprobten Gymnastik-, Spiel- und Tanzanleitungen.

Lindner, E. (Hrsg.):

Aktivierung in der Altenpflege.

29,99 EUR

Arbeitsmaterialien für die Praxis.

Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2011, 582 Seiten

Beschäftigung mit alten Menschen: Dieses Buch bietet Arbeitshilfen für die Beschäftigungsgestaltung mit alten Menschen. Mit dem

Aktivierungsplan wird der psychosoziale, kognitive, emotionale und motorische Lebensbereich betagter Menschen angesprochen: Arbeitsmaterialien für die direkte Umsetzung wie z.B. Gedichte, Sinnesübungen, Ratespiele, Lieder sowie Planung von Gruppenarbeit.

Lindner, E.:

Feste feiern.

51,95 EUR

Arbeitsmaterialien für die Seniorenarbeit. Ringordner.

Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2007, 386 Seiten

Feste und Feiern sind unvergessliche Höhepunkte im Leben eines Menschen. Sie vermitteln Lebensinn- und Lebensfreude, halten kulturelle und familiäre Traditionen aufrecht und helfen die Jahreszeiten bewusst zu erleben. Feste zu feiern mit alten Menschen beugt Vereinsamung und Depressionen vor, regt zur aktiven Teilnahme am Leben in der Einrichtung an, lässt Erinnerungen für eine intensive Biografiearbeit aufleben.

Pflegeheime, die ihre individuelle Betreuungsqualität optimieren und dies auch nachweisen wollen, sowie Seniorengruppen aus der offenen Altenarbeit haben mit diesem Ordner die ideale Hilfe zur Hand: Auch wenn die Zeit knapp ist, können Sie mit diesem Ordner Feste und Feiern professionell organisieren.

Ihre Vorteile: Überblick über nahezu alle Feste, Informationen und Arbeitsmaterialien zu passender Musik, Gedichten und Geschichten, Dekoration, Speisen und Getränken, Hintergrundwissen zu anderen Kulturkreisen und deren bedeutenden Festen, Alle Inhalte sind leicht nachzuvollziehen und in die Praxis umzusetzen.

Mandelartz, A./Ramspott, K.:

Das Sütterlin Lehr- und Übungsbuch.

19,95 EUR

Eine alte Schrift zum mitdenken.

Alexianer-Werkstätten 2006, 172 Seiten

Mötzing, G.:

Beschäftigung und Aktivitäten mit alten Menschen.

39,95 EUR

mit www.pflegeheute.de-Zugang

Elsevier Verlag (Urban & Fischer), 2. Aufl. 2009, 330 Seiten

Grundbedürfnis eines jeden Menschen ist es, sein Leben als sinnvoll zu empfinden. Beschäftigungsangebote in stationären Pflegeeinrichtungen und Tagesstätten können dabei helfen, auch im hohen Alter einen erfüllten Alltag zu erleben.

Aktivitäten zu planen erfordert jedoch eine sorgfältige Vorbereitung, um auf die speziellen Bedürfnisse alter Menschen, z. B. bei demenziellen Erkrankungen, eingehen zu können.

Dieses Buch zeigt, wie geragogische Aktivierungsangebote didaktisch und methodisch

fundiert geplant und umgesetzt werden können. Es bietet Vorschläge in den Bereichen Bewegung, Kultur, Gestaltung, Spiel, Gehirntraining, Entspannung, Feiern und Feste, Ausflüge und Reisen.

Mit diesem Buch erhalten Sie im Internet zusätzliche Ideen für Ihren Praxisalltag!

Neis, S.:

Das Aktivierungsquartett.

49,00 EUR

Ein Würfelspiel mit Karten.

Vincentz Verlag 2011

Was für ein kurzweiliges Vergnügen mit dem Aktivierungsquartett zu spielen! In kleiner oder größerer Runde, in verschiedenen Spielvarianten – auch für demenziell erkrankte Menschen.

Gemeinsam singen, sich an einprägsam illustrierten Bildkarten erfreuen, Sprichwörter zu einfachen Begriffen erinnern – ganz nach den individuellen Fähigkeiten und Möglichkeiten. Mit dem Aktivierungsquartett können Pflegekräfte wie Angehörige beim alten Menschen vorhandene Fähigkeiten aktivieren, gemeinsames Tun fördern und Freude am Spiel wecken.

NEU

Oppholzer, U.:

Bunt, bunt, bunt ist alles, was ich denke.**26,95 EUR**

Ganzheitliches Gehirntraining für Senioren.

Schlütersche Verlag 2011, 76 Seiten

Entspannte und heitere Stunden wünscht sich jeder, der Gruppenstunden für Senioren anbietet. Doch beim Thema „Gehirntraining“ herrscht Skepsis: Viele ältere Menschen haben Angst, dass sie den Übungen vielleicht nicht gewachsen sind, dass sie sich blamieren. Doch ein ganzheitliches Gehirntraining ist keine Prüfung in Sachen Erinnerungsfähigkeit! Es ist eine spielerische Aufforderung, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich an Vergangenes zu erinnern, sich mit Seele, Geist & Körper zu beteiligen. Es geht um Spaß, um Gemeinschaft und die Freude, sich mit anderen austauschen zu können.

Der Clou an diesem Buch ist der Fächer: Auf 40 farbigen Seiten finden sich Rate- und Bewegungsspiele, Lieder, Gedichte und heitere Sprüche. Der Fächer passt in jede Kitteltasche und ist immer einsatzbereit – ein „Muntermacher in der Kitteltasche“.

NEU

Radenbach, J.:

Aktiv trotz Demenz.**26,95 EUR**

Handbuch für die Aktivierung und Betreuung von Demenzerkrankten.

Schlütersche Verlag, 2. aktual. Aufl. 2011, 200 Seiten

Demenzerkrankte aktivieren – aber wie? Welche Spiele, welche Beschäftigungen, welche Bewegungsübungen eignen sich eigentlich für diesen Personenkreis?

Dieses Buch ist eine Fundgrube für die Aktivierung und Betreuung von Demenzerkrankten. Professionellen Pflegekräfte und Laien bietet es Fachwissen und viele Ideen zur einfachen, kreativen und sinnvollen Aktivierung. Die meisten Aktivitäten lassen sich zeitlich flexibel einsetzen und sind deshalb auch gut für kurze Aktivierungen geeignet.

Die 2., aktualisierte Auflage enthält jetzt auch Materiallisten, sodass jede Aktivierung schnell vorbereitet und umgesetzt werden kann.

NEU

Rothmund, P.:

Treffpunkt Senioren.**21,80 EUR**

Fantasievolle Ideen für Gruppennachmittage.

Lambertus Verlag 2011, 214 Seiten

Seniorenaktivierung originell gestalten. Nach jahreszeitlichen Themenschwerpunkten geordnet, bietet das Buch zahlreiche kreative und leicht umzusetzende Ideen für die abwechslungsreiche Gestaltung von Seniorennachmittagen: Fröhliche Spiele, unterhaltsame Gedächtnistrainings und Rätsel, Anregungen für die aktive Gestaltung von Festen sowie Themenvorschläge und Gedichte für besinnliche Gesprächsrunden.

Rudert, B./Kiefer, B.:

Die TTB-Fühlschnur.**19,80 EUR**

Materialien zur wertschätzenden Kurzaktivierung.

Vincentz Verlag, 1. Aufl. 2009, 80 Seiten

Fühlschnüre - für den therapeutischen Tischbesuch (TTB) entwickelt - ermöglichen den intensiven Austausch mit demenziell erkrankten Menschen, erleichtern den Zugang zu verschütteten Erinnerungen.

Fühlschnüre, ganz individuell mit Alltagsgegenständen bestückt, haben einen starken Aufforderungscharakter. Sie helfen Erinnerungen zu wecken, Phantasie zu entwickeln, Assoziationen zu erzeugen. Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig, die thematische Bandbreite ist unerschöpflich: Jahreszeiten, Feste, Personen, Tätigkeiten ...

Das Buch bietet neben der Beschreibung der Methode viele praktische Tipps, Themenvorschläge und anregende Beispiele - mit informativen Fotos illustriert.

Schmidt-Hackenberg, U.:

Malen mit Dementen.**26,80 EUR**

Vincentz Verlag 2005, 104 Seiten

Schritt für Schritt beschreibt das Buch die Vorgehensweise und ermöglicht somit jedem, der eine Malgruppe anleiten möchte, die Umsetzung im Alltag. Was vor Beginn der ersten Malstunde bedacht werden muss gehört ebenso dazu wie die Präsentation der fertigen Bilder.

Werden Materialien, Bedingungen oder Maltechniken erläutert ist der Blick stets darauf gerichtet, was insbesondere in der Begleitung demenziell erkrankter Bewohner zu berücksichtigen ist.

Den Abschluss des Buches bilden einige Anleitungsbögen, die eine besondere Maltechnik für Menschen mit einer anfänglichen Demenz erklären: das Malen mit dem Handmaß.

Stöhr, U.:

Seniorenspielbuch.**29,95 EUR**

Reaktivierung Dementer in Pflege und Betreuung

Springer Verlag 2007, 229 Seiten

Demenz verändert die Persönlichkeit des Menschen. Betroffene verlieren Fähigkeiten, Sicherheit und Selbstständigkeit. Trotzdem verfügen sie aber immer noch über funktionsfähige Sinne und sind verbal und emotional ansprechbar. Dieses Buch zeigt neue Trends sowie die häufigsten Demenzformen und deren Auswirkungen. Gut strukturiert und einfühlsam fördern 200 Spiele Bewegung, Entspannung, Kommunikation, Orientierung, Konzentration und Gedächtnis. Die Autorin berichtet aus ihrer jahrelangen spieltherapeutischen Erfahrung mit Senioren. Wie Pflegepersonal und Betreuer durch spielerisches Üben vorhandene Ressourcen entdecken, stärken und erhalten.

Theune, T.:

Bewegung im Alter.

36,95 EUR

Körper und Geist gemeinsam fördern.

Mit www.pflegeheute.de-Zugang.

Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2009, 296 Seiten

Körperlich und geistig beweglich zu sein, bedeutet ein hohes Maß an Lebensqualität – auch im hohen Alter! Wie dies durch Bewegungsangebote in Heimen oder Tagesstätten erreicht werden kann, zeigt Ihnen dieses Buch.

Mit Anregungen und Ideen aus der Motogeragogik – ein Konzept zur Persönlichkeitsförderung durch Bewegung – wird gezeigt, wie Bewegungslust hervorgerufen werden kann. Gezielt vorbereitete Übungsstunden leisten hier einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung. So lässt sich z.B. durch gezielte Übungen das Sturzrisiko vermindern, Schmerzen und Folgeleiden lassen sich reduzieren. Eine Fülle von Übungsvorschlägen, die sich mit wenig Aufwand leicht umsetzen lassen. Anleitungen und Tipps, um eigene Übungsangebote zu organisieren und zu planen. Bewegungsstunden einfach gestalten und aufbauen mit dem Baukasten-Prinzip. Anregungen zum Einsatz unkonventioneller Materialien.

NEU

Waselewski, M./ Hoppe, K.:

Gerichte mit Geschichte.

24,95 EUR

Ein biografieorientiertes Kochbuch.

Schlütersche Verlag 2011, 104 Seiten

Ohne Biografiewissen funktioniert die Arbeit mit älteren Menschen nicht. Doch das reine Abfragen von Lebensdaten reicht nicht aus.

Dieses Buch präsentiert einen neuen, interessanten und praxisnahen Ansatz: Mitarbeiter und Bewohner erleben gemeinsam die "gute alte Arbeit" des Kochens und Backens. Die Bewohner erleben Wertschätzung und Beachtung; die Mitarbeiter profitieren von den Erfahrungen des älteren Menschen.

Damit ist diese Sammlung nicht nur ein interessantes Koch- und Rezeptbuch. Es ist darüber hinaus eine ideale Arbeitshilfe für die praktische Begleitung älterer und ggf. pflegebedürftiger Menschen.

Wehner, L./Schwinghammer, Y.:

Sensorische Aktivierung.

29,95 EUR

Ein ganzheitliches Förderkonzept für hochbetagte und demente Menschen.

Springer Verlag 2009, 168 Seiten

Sensorische Aktivierung ist ein neuartiges ganzheitliches Förderkonzept für demente Menschen und Menschen hohen Alters. Es unterstützt die Erhaltung und Wiederherstellung wichtiger Alltagskompetenzen und trägt damit wesentlich zu einer Verbesserung der Betreuungsstandards bei. Kernstück des Buchs ist ein umfangreicher Praxisteil, der einen Fundus an praxiserprobten Stundenbildern zur Gestaltung von Förder- und Aktivierungseinheiten bietet. Im Materialteil finden sich Erhebungsbögen und Informationsblätter als Kopiervorlagen.

Wolf, B./ Haubold, T.:

Daran erinnere ich mich gern!

32,00 EUR

Ein Bilder-Buch für die Biografiearbeit.

Schlütersche Verlag 2009, 32 Seiten

Ältere Menschen erinnern sich gern an ihre Vergangenheit. In der Pflege ist es wichtig, die biografischen Aspekte ihres Lebens zu kennen. Nur so kann eine wirkliche Begleitung gelingen.

Dieses "Bilderbuch" macht den Einstieg in ein interessantes und anrührendes Gespräch über die eigene Vergangenheit einfach: In meisterhaften Illustrationen entsteht die Welt der 30er, 40er und 50er Jahre in Deutschland: Ob Schul- oder Nachkriegszeit, ob erste Liebe oder Wirtschaftswunder - die Illustrationen regen die alten Menschen an, sich an die eigene Vergangenheit zu erinnern und darüber ins Gespräch zu kommen.

NEU

Zedlitz-Herpetz, S.:

Aktivierende Förderung mit älteren Menschen.

19,90 EUR

Übungssammlung.

Ernst Reinhardt Verlag, 2. Aufl. 2011, 140 Seiten

Bewegung kommt bei älteren pflegebedürftigen Menschen oft zu kurz. Dabei kann man schon mit einfachen Übungen die Lebensqualität verbessern. Denn Bewegung hält den Körper in Schwung und wirkt sich positiv auf Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Gefühlsleben und Wohlbefinden aus. Dieses Buch stellt viele gut durchführbare Übungen vor: vom passiven Dehnen und Schütteln über Entspannungsmaßnahmen bis hin zur Arbeit mit Bällen, Tüchern und Wassergymnastik. Die Übungen können einzeln, in der Gruppe, in der Klinik, im Heim und in der Pflege zu Hause durchgeführt werden. Berücksichtigt werden auch Erkrankungen wie Depression und Demenz und altersbedingte Begleiterscheinungen wie Harninkontinenz und Osteoporose. Eine unverzichtbare Übungssammlung mit vielen guten Ideen!

Fachbuch-Richter • Mit uns sind Sie aktuell und professionell informiert!

2. Hörspiele für Senioren

Peitz, C.:

Hörspiele für Senioren. CD.

14,95 EUR

Hören – Erinnern – Erzählen. Biografiearbeit in der Altenpflege.

Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2007, CD Spieldauer: 51 Minuten

Die Hörspiele dieser CD erzählen fiktive Geschichten, wie sie sich zwischen 1935 und 1960 abgespielt haben könnten. Abwechslungsreiche Dialoge bieten den Hörern Anknüpfungspunkte für eigene Geschichten und erleichtern somit den Gesprächseinstieg. Hörvergnügen und biografisches Arbeiten mit Spaß. Kurze Hörspiele zum vielseitigen und sofortigen Einsatz. Eine unkomplizierte Möglichkeit, Gespräche anzuregen. oder Gruppenstunden einzuleiten. In Umfang und Erzählweise genau auf die Bedürfnisse von älteren Menschen zugeschnitten.

Ausführliches Booklet mit folgenden Themen: Geschichte und Bedeutung des Hörspiels, Grundlagen der Biografiearbeit und der Gesprächsführung, Hörspiele zur Unterstützung der Biografiearbeit, Historische Grundlagen zu den Hörspielen und Gesprächsanregungen.

3. Die Klassiker

Beyschlag, R.:

Altengymnastik und kleine Spiele.

24,95 EUR

Anleitung für Übungsleiter in Einrichtungen der Altenhilfe, Begegnungsstätten und Verbänden.

Elsevier Verlag (Urban & Fischer), 10. Aufl. 2011, 156 Seiten

Anleitung für Übungsleiter in Einrichtungen der Altenhilfe, Begegnungsstätten und Verbänden.

Bewegung hat eine positive Wirkung auf Körper und Psyche - alte Menschen profitieren von dieser Wirkung: Sie bleiben länger beweglich, haben Kontakt zu anderen Menschen, verbessern ihre Gedächtnisleistung und beugen vielen altersbedingten Krankheiten vor.

Das bewährte Buch von Renate Beyschlag bietet: - eine verständliche Beschreibung der Übungen - viele Fotos zur Verdeutlichung - Übungen für selbstständige und aktive wie auch für bettlägerige alte Menschen - Hinweise zur genauen Stundeneinteilung und zu Variationen im Übungsprogramm - Übungen mit Musik und kleine Spiele, die Abwechslung und Spaß garantieren.

Dunkhorst, H.:

Gestaltung und Beschäftigung.

19,80 EUR

Vincentz Verlag, 2., überarb. Aufl. 2006, 275 Seiten

Nicht nur der Körper, der ganze Mensch will gepflegt sein. Aktivitäten, wie Erzählen, Spielen, Singen, Bewegen und Feiern, sind dabei so wertvoll wie unentbehrlich. Sozialpädagogin Heike Dunkhorst ermutigt zum gemeinsamen Tun, zeigt, wie gesellige Stunden schnell und einfach vorzubereiten sind. Jedes Kapitel ist klar gegliedert in Ziel, Aufbau und Gestaltung der Gruppenstunden. Mit zahlreichen, sorgfältig ausgewählten Beschäftigungsangeboten, die allen Beteiligten viel Spaß machen. Ganz spielerisch lassen sich so Fähigkeiten, Selbstvertrauen und Lebensqualität Pflegebedürftiger steigern.

Harms, H./Dreischulte, G.:

Musik erleben und gestalten mit alten Menschen. Buch mit CD.

39,95 EUR

Elsevier Verlag (Urban & Fischer), 3. Aufl. 2007, 304 Seiten, Ringheftung

Vielfältige Impulse zum Singen, Musizieren, Bewegen und Musik hören mit alten Menschen. Die Autorinnen helfen durch Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die erprobten Übungen umzusetzen. Eine musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich.

Mit ausgearbeiteten Stundenbildern zum Gestalten von Gruppenstunden. Begleitend dazu: Eine Musik-CD, die viele der besprochenen Musikstücke enthält.

Lindner, E.:

Aktivierung in der Altenpflege.

95,95 EUR

Arbeitsmaterialien für die Praxis. Im Ringordner. Mit Gedichte-Hörbuch.

Elsevier Verlag (Urban & Fischer) 2005, 582 Seiten

Beschäftigung mit alten Menschen - direkt zum Umsetzen. Ein Angebot mit dem Stunde, Woche und Monat genau durchgeplant ist. Dieses Buch bietet einen roten Faden für die Beschäftigungsgestaltung mit alten Menschen. Mit dem Aktivierungsplan wird der psychosoziale, kognitive, emotionale und motorische Lebensbereich betagter Menschen angesprochen:

- Planung von Gruppenarbeit - Arbeitsmaterialien für die direkte Umsetzung wie z.B. Gedichte, Geschichten, Ratespiele, Lieder.

Ob also "auf die Schnelle" ein Plan für eine Sitzung direkt vorliegen muss oder nur ein Rahmen für die eigene Phantasie des Betreuenden erwünscht ist - das Konzept kann in beiden Fällen genutzt werden.

Schmidt-Hackenberg, U.:

Anschaun und Erzählen.

58,00 EUR

Gedankenspaziergang.

Vincentz Verlag 2004, 36 Bildkarten mit Erläuterungen und Begleitheft

Ein Gedankenspaziergang durch das ganze Jahr: Bildkarten wecken die Erinnerungen demenziell erkrankter Menschen. Ausführliche Bildbeschreibungen und Vorschläge zur Gesprächsführung unterstützen Pflegende bei der Kontaktaufnahme.

Bilder und Texte sind auf die verschiedenen Stufen der demenziellen Erkrankung abgestimmt: Große Szenen mit viel Aktion, einfache Bilder mit humorvollen Erzählungen, leicht zu erfassende Blumen- und Früchtedarstellungen – alle liebevoll gezeichnet von Kadie Schmidt-Hackenberg. Die Box enthält 36 Bildkarten mit Erläuterungstexten und Begleitheft. Als Arbeitshilfe ist sie auch hervorragend als Ergänzung zum Buchtitel "Zuhören und Verstehen" einzusetzen.

NEU

