



Fachbuch Richter GmbH

Versandbuchhandlung für Wissenschaft,
Lehre und Praxis, Lehr- und Lernmittel

Nienkamp 74, 48147 Münster

Tel.: 02 51 / 200 781 0

Fax: 02 51 / 27 87 88

info@fachbuch-richter.de

www.fachbuch-richter.de

INFOLIT – Spezial „Kinästhetik“

Stand Januar 2012

Literaturübersicht

Ammann, A.:

[Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege.](#)

19,95 EUR

Leitfaden für gesundheitsfördernde Transfertechniken.

Schlütersche Verlag, 3., aktual. Aufl. 2010, 72 Seiten

Umlagern, Bewegen und Mobilisieren von Patienten sind tägliche Arbeiten der Pflegekräfte. Doch viel zu oft werden Techniken und Hilfsmittel falsch eingesetzt oder ungeeignete Techniken verwendet. Nicht zuletzt deshalb leiden viele Pflegekräfte an Rückenerkrankungen.

Die dritte Auflage dieses Buch ist umfassend überarbeitet und aktualisiert. Die Autorin beschreibt anhand von praktischen Beispielen die häufigsten Transfersituationen. Techniken und Hilfsmittel stellt sie aus Sicht der Pflegekräfte dar. So bleibt rückengerechtes Arbeiten nicht dem Zufall überlassen, sondern ist die Konsequenz einer bewussten Verhaltensänderung.

Die Verknüpfung von kinästhetischen Elementen und die Anwendung geeigneter Hilfsmittel machen diesen Leitfaden zu einer praktischen Hilfe im Pflegealltag.

Asmussen-Clausen, M./ Buschmann, U.:

Kinästhetik Infant Handling - DVD.

39,90 EUR

Bewegungsunterstützung in den ersten Lebensjahren.

Flying Kiwi Media Verlag 2005, Laufzeit: 17 Min.

In unserer hoch technisierten Welt ist es wichtig geworden, dass Kinder kompetent in ihrer Bewegungsentwicklung begleitet werden.

Dieser Film bietet wertvolle Anregungen für eine Bewegungsunterstützung in den ersten Lebensjahren. Eltern lernen so, sich spielerisch mit ihren Kindern über Bewegung auszutauschen. Das bietet den Kindern nicht nur hohe Bewegungs- und Lerngrundlagen, es fördert auch die positive Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

Es ist ein Film mit aussagekräftigen Bildern und Kommentaren. Eltern, Pflegenden, Hebammen und PädagogInnen können diesem Film wertvolle Informationen entnehmen.

Asmussen, M.:

[Praxisbuch Kinaesthetics.](#) Mit www.pflegeheute.de-Zugang.

27,95 EUR

Erfahrungen zur individuellen Bewegungsunterstützung auf Basis der Kinästhetik.

Elsevier Verlag (Urban & Fischer), 2. Aufl. 2009, 200 Seiten

Kinaesthetics - das ist für die meisten Pflegenden kein Fremdwort mehr, egal ob sie im Krankenhaus, in der ambulanten oder in der Altenpflege tätig sind. Aber wie geht es?

Für Interessierte und Anfänger, aber auch für Fortgeschrittene, hat Maren Asmussen, selbst Kinaesthetics-Trainerin, ein Buch geschrieben, in dem sie

- die Grundlagen der Kinaesthetics erläutert,
- die Grundprinzipien der Kinaesthetics beschreibt,
- die Wirkung von Kinaesthetics im Alltag - anhand vieler Beispiele - aufzeigt,
- die Anwendung von Kinaesthetics in die tägliche Arbeit einbettet,
- Kinaesthetics mit anderen Konzepten der Pflege vergleicht, aber auch verbindet.

Arbeitsblätter ermöglichen die Reflexion des Gelesenen und Gelernten, zahlreiche Beispiele, Geschichten und Bilder unterstreichen die Inhalte.

Dieses Buch macht nicht nur Spaß beim Lesen, sondern auch Mut, im beruflichen Alltag über Grenzen hinaus zu denken.

Ballinger, E.:

[Ich hab den Durchblick - Lerngymnastik 1.](#)

14,95 EUR

Bewegungsübungen für mehr Erfolg in der Schule.

G & G Kinder- und Jugendbuch Verlag, 15 Aufl. 2011, 32 Seiten mit CD

"Lerngymnastik" hilft, den Schulalltag wacher, freudiger und mit mehr Selbstvertrauen zu erleben. Die Übungen machen "schönes Wetter im Kopf", wenn man angespannt oder unruhig ist; sie helfen, Gedächtnisblockaden aufzulösen; sie steigern die Aufmerksamkeit, verbessern Hörverstehen und Raumbewusstsein und vieles mehr.

Auch für Kinder mit Lese-Rechtschreib-Schwäche gibt es hilfreiche Übungen, die positiv auf die Koordination wirken.

NEU

Bauder Mißbach, H.:

Grundlagen der Bewegungsförderung - DVD.

29,90 EUR

Ein Lehrfilm zur Kinästhetischen Mobilisation.

Schlütersche Verlag 2008, Laufzeit: 25 Min.

Kinästhetische Mobilisation ist Körperbewegung nach dem Vorbild der Natur zur Steigerung des Wohlbefindens gepflegter und pflegender Menschen. Sie löst viel Bewegung in den Muskeln und Gelenken aus und kann so Menschen auf ihrem Weg zu einer besseren Gesundheit unterstützen.

Mobilisation und Bewegungsförderung sind als ein Prozess zu begreifen, in dem beide Partner aneinander lernen.

Mit dem Training der gezeigten Bewegungsgrundlagen werden erste Kompetenzen für ein erfolgreiches Führen und Folgen beim gemeinsamen Bewegen mit Klienten erworben..

Bauder Mißbach, H.:

Kinästhetik in der Intensivpflege.

26,00 EUR

Frühmobilisation von schwerstkranken Patienten.

Schlütersche Verlag, 2., aktual. Aufl. 2006, 176 Seiten

Das Prinzip der Kinästhetik hat sich in der Pflege in den vergangenen Jahren immer weiter verbreitet. Es war bereits Gegenstand intensiver pflegewissenschaftlicher Forschungen und für viele Pflegekräfte ist die kinästhetische Bewegungslehre aus dem beruflichen Alltag nicht mehr wegzudenken.

Heidi Bauder Mißbach hat mit diesem Buch ein Standardwerk geschaffen, das vielen Pflegekräften in der Intensivmedizin zum ersten Mal zeigte, was mit der Kinästhetik möglich ist: Patienten werden schneller und schonender mobilisiert, die körperliche Belastung für die Pflegekräfte wird geringer.

Dieses Buch, das Anwender, Trainer, Lehrer und Mentoren von Kinästhetik in ihrem persönlichen Lernprozess unterstützt, wurde für die zweite Auflage überarbeitet und aktualisiert. Auch die Neuauflage ist praxisnah und leicht verständlich. Mit vielen Anleitungen, Ideen und Hilfestellungen ist dieses Buch unverzichtbar für jede Pflegekraft, die die Prinzipien der Kinästhetik in der Intensivpflege einsetzt und weiterentwickeln möchte.

Baureis, H./ Wagenmann, C.:

Kinder lernen leichter mit Kinesiologie.

14,90 EUR

Lern- und Konzentrationshilfen – Ratgeber für die Familie.

Oesch Verlag, 4., überarb. Aufl. 2009, 160 Seiten

Kinder stehen unter Druck, haben Angst, werden zappelig, blocken ab, rasten aus. Lehrer müssen, Eltern wollen Leistung sehen. Der Familienverbund kommt arg ins Schwitzen: lernten Kinder früher fürs Leben, lernen sie heute für den (kurzfristigen) Erfolg. Oft beschleicht einen das Gefühl, dass Erwachsene meinen, Kinder müssten leiden, um später in der Gesellschaft zurechtzukommen.

Die Kinesiologie nimmt mit einfachen Mitteln den Druck weg, lässt Kinder (und Eltern) mehr Luft: aktiviert statt blockiert! Einfache Übungen wecken das Potential des Kindes, lösen Verspannungen, bauen Stress ab und Energie auf.

Der erste Kinesiologie-Ratgeber für Eltern, Lehrer und Schüler, der neue Wege aufzeigt: Kinder üben Körperkoordination, Motivation, Sicherheit aufzubauen und Reaktions- und Erinnerungsvermögen selbst zu aktivieren.

Citron, I.:

Kinästhetik – Kommunikatives Bewegungslernen. Mit CD-ROM.

34,95 EUR

Thieme Verlag, 3. Aufl. 2011, 208 Seiten

Das Standardwerk für den Grundkurs Kinästhetik und die Aufbaukurse:

Körperliche und kommunikative Fähigkeiten entwickeln, die für eine fördernde, sensomotorische Interaktion mit dem Patienten notwendig sind. Konkrete Beispiele in Foto- und Filmserien. Sicherheit in der Anwendung durch Beispiele auf der CD-ROM. Kinästhetik am eigenen Körper verstehen: – Transfer der Bewegungsübungen in den pflegerischen Alltag – Erweiterung der Handlungsfähigkeit – Gesundheitspflege für sich selbst.

Decker, F./ Bäcker, B.:

Kinesiologie mit Kindern.

12,95 EUR

Urania Verlag 2005, 112 Seiten

Voraussetzung für Lernen ist, dass beide Gehirnhälften zusammenarbeiten. Kinesiologie ist die Lehre vom Bewegungsfluss. Sie wendet Ausgleichs- und Bewegungsübungen an, die Körper, Geist und Seele aktivieren und den Menschen in Harmonie mit sich bringen. Gerade bei Kindern und Jugendlichen helfen diese Techniken, emotionalen und physischen Schwierigkeiten entgegenzuwirken und Energien freizusetzen, die für das Lernen wichtig sind. Zahlreiche Übungen für Kinder und Jugendliche werden in diesem Buch ausführlich und leicht verständlich erklärt und mit zahlreichen Bildern anschaulich illustriert.

Eisenschink, A.M./ Bauder Missbach, H. u.a.:

Kinästhetische Mobilisation.

14,90 EUR

Wie Pflegekräfte die Genesung unterstützen können – eine Studie am Universitätsklinikum Ulm.

Schlütersche Verlag 2003, 164 Seiten

Erstmalig präsentieren die Autoren die Ergebnisse einer Studie über die 'Kinästhetische Mobilisation'. Sie erläutern deren Wirkung auf das respiratorische System, das Kreislauf- und das Bewegungssystem. Ihr Buch basiert auf einer Studie zur Wirkungsweise von kinästhetischer Mobilisation bei Herzpatienten, die im Jahr 2000 am Universitätsklinikum Ulm durchgeführt wurde. Die Studie zeigt: Kinästhetische Mobilisation reduziert den Einsatz von Hilfsmitteln. Die Patienten werden schneller mobil und können die Intensivstation früher verlassen. Auch die Belastung der Pflegekräfte wird geringer. Vor allem Rückenschmerzen treten seltener auf. Voraussetzung ist allerdings, dass Kinästhetik richtig gelehrt und ausgeübt wird. Auch dazu gibt dieses Buch Hinweise. Es ist ein Handlungsleitfaden für Pflegekräfte in der Herzchirurgie. Es lässt sich aber auch auf alle anderen Bereiche übertragen.

NEU

Haberda, B.:

Knack die Nuss beim Lesen und Schreiben.

14,95 EUR

Lernstörungen erkennen und beheben – mit neuen Lernmethoden.

VAK Verlag, 3. Aufl. 2010, 120 Seiten

Lesen- und Schreibenlernen fällt vielen Kindern schwer. Auch Pauken hilft ihnen nicht weiter, solange sie die Grundvoraussetzungen zum Lernen nicht erfüllen. Hier setzt Brigitte Haberda an: Ihre Lern- und Bewegungsprogramme sind abgestimmt auf die spezifischen Lernschwierigkeiten beim Lesen- und Schreibenlernen. Sie motivieren Kinder, sich mit Dingen zu beschäftigen, die ihnen "eigentlich" schwer fallen. So werden rasch Erfolgserlebnisse "proviziert" und die Kinder gewinnen Spaß am Lesen und Schreiben. Eltern bietet die Autorin zudem Informationen über die Hintergründe von Lernschwierigkeiten - in leicht verständlicher Sprache. Kindgerecht illustrierte Lerntipps und der Monatsplaner tun ein Übriges, damit Kinder und ihre Eltern "am Ball bleiben".

Hachimi, M.E./ Stephan, L.:

SpielArt. Konzepte systemischer Supervision und Organisationsberatung.

17,95 EUR

Instrumente für Trainer und Berater / Kinästhetik und Konstruktion. Mappe 5..

Vandenhoeck & Ruprecht Verlag 2000, 30 Karten

Die Arbeit mit Gruppen in der Supervision, Organisationsberatung und Weiterbildung erfordert von den Leiterinnen und Leitern ein hohes Maß an Kreativität und Flexibilität, Inhalte und den Spaß an der Arbeit zu vermitteln, aber auch die Gruppendynamik zu beachten. Auf der Grundlage eines systemischen Verständnisses und jahrelanger Erfahrung in diesen Arbeitsfeldern haben die Autoren eine Vielzahl von Übungen und gruppendynamischen Experimenten entwickelt, die Trainern helfen, Seminare spielerisch zu begleiten, und Teilnehmer auffordern, Einblicke in das eigene Erleben und das Innenleben von Gruppen zu gewinnen.

Auf handlichen Karten, sortiert nach Themenbereichen in farblich verschiedenen Mappen, werden in übersichtlicher Darstellung Übungen vorgestellt und Hinweise zur Durchführung gegeben. Eine Mappe enthält jeweils 30 Übungen.

In Fortsetzung ihres auf insgesamt 13 Mappen angelegten SpielArt-Konzepts widmen sich Mohammed El Hachimi und Liane Stephan mit den Mappen 4 bis 6 den Themen "Charakterspiele", "Übungen zur Kinästhetik und Konstruktion" und "Expressives Gestalten".

Hannaford, C.:

Bewegung – das Tor zum Lernen.

19,95 EUR

VAK Verlag, 7., aktual. u. vollst. überarb. Aufl. 2008, 336 Seiten

Besser lernen mit Bewegung - hier erfahren Sie fachkundig und zugleich allgemein verständlich, wie Bewegung das Lernen und Kreativsein fördert und dabei hilft, Stress abzubauen. Denken und Lernen, Kreativität und Intelligenz setzen die Integration von Gehirn und Körper voraus: Bewegung spielt von frühester Kindheit bis ins hohe Alter eine zentrale Rolle für die Vernetzung der Nervenzellen zu Nerven-Netzwerken. Je besser diese Netzwerke verschaltet und auf einander abgestimmt sind, desto leichter lernen wir, können das Gelernte abrufen, kreativ sein und Gelerntes in neuen Situationen anwenden.

Die Neuropsychologin Dr. Carla Hannaford erläutert die Bewegungsgrundlagen für das Lernen verständlich und unterhaltsam - in dieser Neuausgabe aktualisiert mit den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung. Denn was bei Erstausgabe des Buches (1996) noch als Pionierleistung galt, ist heute bereits in zahlreichen Studien wissenschaftlich belegt.

Für Pädagogen ist das Buch ein unentbehrliches Standardwerk, für alle Brain-Gym®-Anwender eine Basislektüre! Es vermittelt elementare Kenntnisse über wesentliche Zusammenhänge:

Wie das Gehirn sich entwickelt · Wie Bewegung Lernen in Gang setzt · Wie Ernährung und andere Faktoren die Lernfähigkeit beeinflussen

Extra: Innovative Impulse für eine bewegte Schule, die gehirnfreundlich lernt. So kommt das Lernen in Bewegung!

Hatch, F./ Maietta, L./ Schmidt, S.:

Kinästhetik.

20,35 EUR

Interaktion durch Berührung und Bewegung in der Krankenpflege.

Dt. Berufsverband für Pflegeberufe, 5. Aufl. 2005, 192 Seiten

Hatch, F./ Maietta, L.:

Kinästhetik.

39,95 EUR

Gesundheitsentwicklung und menschliche Aktivitäten.

Elsevier Verlag (Urban & Fischer), 2. Aufl. 2002, 236 Seiten

Bewegung, Gesundheit und Wohlbefinden sind eng miteinander verbunden. Frank Hatch und Lenny Maietta, die Begründer der Kinästhetik, vermitteln Pflegenden ein Basiswissen über "Menschliche Aktivitäten", die aufgrund von Bewegungen möglich sind, z.B. Essen und Trinken oder Aufstehen. Zahlreiche praktische Übungen helfen, diese an sich selbst zu analysieren, um Patienten bei ihren Bewegungen kompetent zu unterstützen.

Klein-Tarolli, E.:

Bewegtes Lagern. Anregungen für die Pflegepraxis. DVD.

33,20 EUR

Positionsunterstützung nach Esther Klein-Tarolli.

Zimmermann Verlag 2006, Laufzeit: 25 Min.

Ein anschaulicher Videofilm zu den Prinzipien der Kinästhetik bei der Lagerung und Positionierung von Patienten. Eine Ideale Ergänzung zum Anleitungsheft: Unterstützung der Bewegung anstelle schematischer Lagerung.

Der Film zeigt, wie aus der Unterstützung der Lagerung eine motivierende, kreative, problemlösende Begegnung wird. Verschiedene Lagerungshilfsmittel werden in ihrem funktionsgerechten Einsatz vorgestellt.

Klein-Tarolli, E./ Textor, G.:

Bewegtes „Lagern“. Positionsunterstützung nach Esther Klein-Tarolli.

15,00 EUR

Anregungen für die Praxis.

Zimmermann Verlag, 4., überarb. Aufl. 2007, 80 Seiten

Erst seit kurzer Zeit verfügt die berufliche Pflege über die gezielte Einbindung spezifischer Konzepte. In diesem Buch wird besonders auf die "Kinästhetik" und die "Basale Stimulation" zurückgegriffen. Die Alltagstauglichkeit beider Konzepte wird anhand passender Beispiele verdeutlicht. Das Einbringen der Konzepte geschieht unter der eindeutigen Prämisse, dass der Patient in seiner individuellen Situation, mit seinen Wünschen und Möglichkeiten, mit seiner momentanen und langfristigen Lebensgestaltung der Angelpunkt des pflegerischen Angebots ist. Diese Botschaft geht von diesem Buch aus.

Klein-Tarolli, E.:

Ideenhandbuch Positionsunterstützung.

14,00 EUR

Vom Lagerungsplan zum Bewegungsplan.

Zimmermann Verlag, 2., überarb. Aufl. 2009, 28 Seiten

Ausgehend von drei wesentlichen Postulaten des 'Expertenstandards Dekubitusprophylaxe' (unten kursiv) werden im Ideenhandbuch in knapper und bebildeter Übersicht im ersten Teil Grundlagen über gewebeschonende Bewegungs-, Lagerungs- und Transfertechniken vermittelt und im zweiten Teil Anregungen zu acht häufigen und typischen Positionen unter Anwendung von geeigneten druckreduzierenden Hilfsmitteln dargestellt.

Schließlich wird ein Formular Bewegungsplan vorgeschlagen, welches Bezug nimmt auf die Elemente des Ideenhandbuches und eine Verwirklichung des dritten Postulates 'Ein individueller Bewegungsplan liegt vor' erleichtern soll.

Kolf, G. M.:

Geistig jung und körperlich in Schwung bis ins hohe Alter – mit Brain-Gym.

14,95 EUR

VAK Verlag, 2., veränd. Aufl. 2007, 136 Seiten

Das Brain-Gym-Buch für die Generation 55+: leicht und verständlich aufbereitet für alle, die auch in reiferen Jahren körperlich und geistig aktiv bleiben möchten.

"Wer rastet, der rostet" - dieses Sprichwort interpretiert die Autorin im Sinne der heutigen Lernforschung: Bewegung ist lebenslang das Tor zum Lernen und zu jugendlich frischem Denken auch im Alter. Die hier vorgestellten Brain-Gym-Übungen lassen sich ohne Vorkenntnisse und Ausrüstung zu jeder Zeit und an jedem Ort ausführen. 50 farbige Fotos und 40 Illustrationen zeigen, wie Sie die Gehirntätigkeit anregen, Stress abbauen und Ihr Wohlbefinden fördern können. Wer das einmal entdeckt hat, will nie wieder darauf verzichten!

Koneberg, L./ Förder, G.:

Kinesiologie für Kinder.

12,99 EUR

Wie Sie Lernblockaden abbauen.

Gräfe und Unzer Verlag 2009, 128 Seiten

Die Kinesiologie (Lehre von der Bewegung) geht davon aus, dass Bewegung, körperlich-seelisches Wohlbefinden sowie die Denkfähigkeit eng zusammenhängen. Kinesiologie für Kinder, der Bestseller zu diesem Thema, zeigt Eltern, Lehrern und Erziehern, wie sie Lern- und Denkblockaden bei Kindern erkennen und mit gezielten kinesiologischen Übungen auflösen können: So macht das Lernen wieder Freude! Aber auch belastende Situationen im Familienalltag können Eltern mit diesen Übungen spielerisch entschärfen. Viele Mütter und Väter sind beim Lernen mit ihrem Kind oft angespannt - hier finden Sie konkrete Übungen, mit denen Sie eigene innere Blockaden auflösen und so Ihr Kind wieder erfolgreich unterstützen können. Mit Poster für das Kinderzimmer: die besten Übungen auf einen Blick.

Lechtermann, C./ Morsch, C. (Hrsg.):

Kunst der Bewegung.

71,80 EUR

Kinästhetische Wahrnehmung und Probehandeln in virtuellen Welten.

Lang Verlag 2004, 368 Seiten

Dieser Band versammelt Beiträge aus der Kulturwissenschaft, Medientheorie, Linguistik und Philosophie, Kunst- und Literaturwissenschaft, mit einem Schwerpunkt in der Germanistischen Mediävistik. Sie gehen auf eine Arbeitstagung an der Humboldt-Universität zu Berlin 2002 zurück und befassen sich mit dem grundsätzlichen Stellenwert, den Bewegung für kulturell je unterschiedliche Kommunikations- und Wahrnehmungsroutinen hat. Im Hinblick auf eine historische Anthropologie medialer Praktiken wird untersucht, wie jemand als Wahrnehmender, das heißt, als Hörender oder Lesender, als Sehender und (sich) Spürender in Bewegung versetzt werden kann. Kinästhetik wird damit als transmediales Phänomen aufgefasst, als eine grundlegende Bedingung der Fähigkeit von Medien, Dinge wahrnehmbar zu machen, weil Wahrnehmung und Bewegung immer miteinander verbunden sind. Die Frage nach dem Kinästhetischen bezieht sich daher auf die spezifischen Erfahrungen, die verschiedene historische Medienkonstellationen offerieren. Um das Zusammenspiel zwischen solchen Angeboten und den damit jeweils eingeforderten Aktualisierungen beschreibbar zu machen, das der doppelten Bestimmung von Wahrnehmung als Bewegung und Bewegtwerden korrespondiert, ist dem Band die Wendung auf die 'virtuellen Welten' eingeschrieben.

Lötscher-Gugler, H.:

Lernen mit Zauberkraft.

22,00 EUR

NLP für Kinder.

Patmos Verlag 2007, 172 Seiten

Lernen gelingt leichter, wenn man sich wohl fühlt. Entscheidend ist der innere Zustand, in dem wir uns befinden.

Hedy Lötscher-Gugler präsentiert ein unkonventionelles ganzheitliches Lernmodell, das auf der Technik des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) basiert.

Dieses Buch hilft, positive innere Überzeugungen aufzubauen und sie kreativ zu nutzen.

NEU

Maietta, L./ Hatch, F.:

Kinaesthetics Infant Handling.

29,95 EUR

Huber Verlag, 2., durchges. Aufl. 2011, 168 Seiten

Das originäre Fachbuch über die Grundlagen und Anwendung von Kinaesthetics Infant Handling mit Frühchen, Säuglingen und Kindern. Geschrieben von den Entwicklern der Kinaesthetics: Lenny Maietta und Frank Hatch.

Wie können Pflegende und Laien die kindliche Bewegungsfähigkeit, Entwicklung und kindliches Lernen gezielt fördern? Das erste und originäre Fachbuch über die Grundlagen und Anwendung von «Kinaesthetics Infant Handling» bei Frühchen, Säuglingen und Kindern gibt Antworten darauf mit einem faszinierenden Konzept zur Schulung und Entwicklung von Bewegungsfähigkeiten. Beschrieben und dargestellt von den Kinaesthetics-Entwicklern: Lenny Maietta und Frank Hatch.

In Kürze

Steigele, W.:

Bewegung, Mobilisation und Lagerungen in der Pflege.

ca. 24,27 EUR

Praxistipps für Bewegungsübungen und Positionswechsel.

Springer Verlag, 1. Aufl. erscheint ca. Februar 2012, ca. 200 Seiten

„Bewegung“ hat für Pflegende einen großen Stellenwert – vom ersten Tag der Ausbildung an und während der gesamten beruflichen Laufbahn. Nach der Einführung in das notwendige Basiswissen skizziert die Autorin Schritt für Schritt die pflegerischen Maßnahmen wie z. B. Bewegungsübungen und Positionswechsel. Sie erläutert wichtige Fragen wie die Dekubitusprophylaxe oder die Handhabung von Hilfsmitteln und gibt Tipps für die Umsetzung im Pflegealltag. Der Inhalt ist angelehnt an die Ausbildung für die Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege.

Vorbestellungen sind möglich – geliefert wird mit Erscheinen.

