

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	9
Einführung	11
I Wundbeurteilung	
1 Hautschichten	15
1.1 Epidermis	15
1.2 Dermis (Lederhaut)	17
1.3 Subkutis	18
2 Primäre und sekundäre Wundheilung	19
3 Physiologische Wundheilungsphasen	21
3.1 Hämostase	21
3.2 Exsudationsphase	21
3.3 Granulationsphase	23
3.4 Epithelisierungsphase/Reparation	24
3.5 Reifungsphase/Remodulierungsphase	25
4 Kriterien zur Wundbeurteilung	28
4.1 Nekrosen	28
4.2 Fibrinbeläge	35
4.3 Granulationsgewebe	38
4.4 Epithelgewebe	40
4.5 Freiliegende Knochen und Sehnen	41
4.6 Muskelgewebe	44
4.7 Fettgewebe	44
4.8 Exsudation	45
4.9 Tiefe und Größe	50
4.10 Wundränder	53
4.11 Wundumgebung	58
4.12 Wundgeruch (Foetor)	61
4.13 Alter der Wunde	61
4.14 Fremdkörper	62
4.15 Wundlokalisation	63

5	Wundinfektion	64
5.1	Faktoren, die das Risiko einer Wundinfektion erhöhen	64
5.2	Keimbeseidelung von Wunden	65
5.3	Infektionszeichen	66
5.4	Prinzipien des Managements infizierter Wunden ...	74
6	Einflüsse auf die Wundheilung	75
6.1	Allgemeinzustand	75
6.2	Alter	75
6.3	Blutzucker	77
6.4	Adhärenz	77
6.5	Durchblutung	77
6.6	Ernährung und Flüssigkeitshaushalt	78
6.7	Hautzustand	79
6.8	Immunstatus	79
6.9	Entzündung	80
6.10	Infektion	80
6.11	Medikamente	81
6.12	Mobilität	81
6.13	Positionswechsel	81
6.14	Psyche	81
6.15	Scherkräfte und Druck	82
6.16	Schmerz	82
6.17	Sauerstoffsättigung	83
6.18	Rauchen	83
6.19	Adipositas	84
6.20	Seneszenz	84
6.21	Erhöhte Proteasenaktivität (EPA)	84
6.22	Malignität	86
6.23	Schlafentzug/-störungen	86
7	Soziale und emotionale Einflüsse	87
7.1	Soziale Kontakte pflegen	87
7.2	Beruf	87
7.3	Haustiere	87
7.4	Beratung, Schulung, Anleitung	88
7.5	Entspannung	88
8	Häufige chronische und sekundär heilende Wunden	90
8.1	Dekubitus	90
8.2	Ulcus cruris	98
8.3	Postoperative Wundheilungsstörungen	106
8.4	Diabetisches Fußulcus	111
8.5	Prätibiale Läsionen	119
8.6	Ablederungsverletzungen	122
8.7	Tumorzunden	123

8.8	Strahlenulceration	126
8.9	Artefaktwunden	127
8.10	Autoimmunbedingte Wunden	128
9	Wundbeispiele	131
10	Allgemeine Klassifikationen	152
11	Wunddokumentation	154
	Aufgaben zur Wundbeurteilung	157
	Lösungen zur Wundbeurteilung	190
II	Praktische Wundbehandlung	
1	Grundmaßnahmen der Wundbehandlung	227
1.1	Regelmäßiges Débridement	227
1.2	Angepasste Verbandswechsel/ Verbandswechselintervalle	227
1.3	Hygiene	228
1.4	Regelmäßige medizinische Kontrollen	229
1.5	Schmerzerfassung und -dokumentation/ Schmerztherapie	229
1.6	Druckentlastung	231
2	Unterstützende Maßnahmen	238
2.1	Hautpflege	238
2.2	Ernährung	246
2.3	Flüssigkeit	250
3	Wundreinigung	251
3.1	Chirurgisches Débridement	251
3.2	Enzymatisches Débridement	251
3.3	Autolytisches Débridement	252
3.4	Mechanisches Débridement/Wundspülungen	252
3.5	Osmotische Wundreinigung	254
3.6	Biochirurgisches Débridement	254
3.7	Hydrochirurgisches Débridement	255
3.8	UAW – Ultraschall assistierte Wundreinigung	256
4	Verbandstoffe	257
4.1	Aktivkohle – Wundauflagen	260
4.2	Alginat	260
4.3	Bakterienbindende (hydrophobe) Faser	261
4.4	Folienverbände (semipermeable Wundfolien)	262
4.5	Gelierender Faserverband	263

4.6	Gelierender Schaumverband	264
4.7	Hydrofaser (absorbierende gelbildende Wundauflage, Hydroaktiver Faserverband)/ Hydrofiber®	264
4.8	Hydrogel – Wundauflagen	265
4.9	Hydrogel – amorph/Wundgele	266
4.10	Hydrokapillarverband/Superabsorbierende Wundauflagen	270
4.11	Hydrokolloid	272
4.12	Hydropolymerverbände (Polyurethanschaumverband/PU- Schaumverband)	273
4.13	Kollagen-Wundauflagen	274
4.14	Polyurethanschaumverbände	275
4.15	Hyaluronsäurehaltige Wundauflagen	276
4.16	Polyacrylatverband (transparenter Hydroaktivverband)	277
4.17	Silber-Aktivkohle-Kompresse	278
4.18	Silberauflage mit nanokristallinem Silber	278
4.19	Silberhaltige Verbandstoffe	279
4.20	Spül-Saug-Kompresse	282
4.21	Superabsorbierende Kompresse	283
4.22	Wundgaze/Wundtülle/Wunddistanzgitter	284
4.23	Aquafaser	285
4.24	Bioaktive/interaktive Wundauflagen	286
4.25	Wundauflagen mit Honig	287
4.26	Kombinationsverbände	289
4.27	Zellulosehaltige/Hydrobalance-Wundauflagen	291
4.28	Hydrodetersive Polyacrylatwundauflage	291
4.29	PHMB-haltige Wundauflagen	292
4.30	Feuchtigkeitsregulierender absorbierender Hydropolymerverband	294
4.31	Hautschutz	294
5	Kompressionstherapie	296
5.1	Ruhedruck, Arbeitsdruck	296
5.2	Kompressionsverband	297
5.3	Adaptive Kompression	301
5.4	Halbstarrverbände/Starrverbände	302
	Aufgaben zur Wundbehandlung	303
	Lösung zur Wundbehandlung (Therapievorschläge)	328
	Literatur	357
	Bilderquellen	360